

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом №1  
Протокол №1 от 24.08 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №150  
Введено в действие приказом  
36-ПД от 24.08 2024г.  
Н.В.Бабашкина

Режим дня  
в старшей группе № 6 (10,5)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на улице, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	1. Речевое развитие (тат яз) 9.00-9.25	1. Физическое развитие 9.00-9.25 2. Речевое развитие (чхл) 9.35-10.00	1. Познавательное развитие(ФЭМП) 9.00-9.25	1. Речевое развитие (обуч грам) 9.00-9.25 2. Познавательное развитие (окр мир) 9.35-10.00	1. Познавательное развитие (окр мир)- 9.00-9.25 Художественно-эстетическое развитие – Рисование 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	9.25-9.35		9.25-9.45		
II завтрак	9.35-9.40	10.00-10.05	9.45-9.55	10.00-10.10	10.00-10.05
Образовательная деятельность			2. . Художественно-эстетическое развитие/ Музыка- 9.55.-10.20	3 Физическое развитие 10.10-10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.35	10.05-12.30	10.20-12.30	10.35-12.30	10.05-12.30
Образовательная деятельность	2Художественно-эстетическое развитие – Музыка 11.35-12.00				3.Физическое развитие (прогулка) 10.55-11.20
Самостоятельная деятельность детей по интересам	12.00-12.30				
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40

Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50	15.40-15.50
Образовательная деятельность (включая перерыв)	2 Художественно-эстетическое развитие – Лепка/ аппликация 15.50-16.15				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.05	16.00-17.00
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00